

POUČENÍ PACIENTA

o zdravotním výkonu – FIXNÍ APARÁT

ve smyslu ustanovení §31 zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a §94 odst. 1 a §2638 odst. 1 zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník.

I. Informace o léčebném výkonu:

Vlastní léčba se skládá ze dvou částí, aktivní léčby a fáze retence neboli stabilizace. Jedná se o léčbu fixními přístroji – zámky a drátky, pevně usazenými na zubech, které lze zčásti vyjmout bez jejich poškození pouze v ordinaci. Fixní aparát pomocí síly tahu mění polohu zubů a zčásti i čelistí. Aby tyto síly mohly být prospěšné, a ne neúčinné nebo dokonce škodlivé, je třeba pečlivě dodržovat lékařem stanovený režim včetně nezbytných kontrol. Ten je nutno zachovávat po celou dobu určité ucelené fáze aktivní léčby a přerušovat pouze po konzultaci s lékařem. Pokud se určitá léčebná fáze přeruší, hrozí zdržení léčby a návrat směrem k původnímu stavu před léčbou. Tato léčba se délkou liší podle závažnosti vady, v průměru ale 1,5 – 2 roky. Druhá část retence má za cíl udržet zuby v dosaženém postavení i po sundání aparátu.

II. Popis výkonu:

Před začátkem aktivní léčby je pacient vyšetřen ortodontistou, který stanoví léčebný plán. Pevné aparáty se skládají ze zámků, které se lepí na zuby, k těmto prvkům je přiveden drátěný oblouk, který svým tvarem ovlivňuje postavení zubů.

Bezpodmínečně nutný je během léčby stále čistý chrup. Pečlivé čištění všech zubních plošek nestačí jen ráno a večer. Zuby je nutné čistit po každém jídle speciálním kartáčkem a správnou technikou, kterou se naučíte v ordinaci. Během léčby je nutné omezit sladkosti, lepivé čokoládové bonbony, jejichž zbytky ulpívají na zubech a způsobují zubní kaz. Zakázané jsou pak karamely, žvýkačky, turecký med a tvrdé potraviny jako oříšky a topinky, které mohou uvolnit nasazený aparát.

III. Možné komplikace a doporučení po výkonu:

Na kontroly je nutné chodit pravidelně. Aparát nepůsobí automaticky. Ortodontista proto při kontrole ověřuje a obnovuje činnost řady součástí. Nedodržováním kontrol se celá léčba zpomaluje a případně může mít aparát opačnou funkci. Pokud by došlo k uvolnění zámečku či drátku, nebo aparát tlačil do měkkých tkání, je nutné se dostavit na kontrolu okamžitě.

Retenční (stabilizační) fáze léčby po sejmutí fixního aparátu je stejně důležitá jako léčba fixním aparátem. Pacienti často tento fakt podceňují, což má za následek tzv. recidivu, tedy částečný návrat do původního stavu. Všechny zuby po ortodontické léčbě mají tuto tendenci, někdy větší, jindy menší. Než dojde k přizpůsobení tkání organismu na nový stav je třeba dosažený výsledek udržovat.

Nejčastějším způsobem retence je nošení snímacího retenčního aparátu. Jedná se plastovou destičku s drátky na předních zubech a na stoličkách, která udržuje zuby na správném místě. Retenční aparát je třeba nosit dle doporučení lékaře. Ve většině případů se po sejmutí fixního aparátu nosí retenční desky první 2 měsíce 24 hodin denně, jen na jídlo a čištění zubů se mohou vyjmout.

Fixní aparát s kovovými zámky



Fixní aparát s keramickými zámky



Pacient je oprávněn klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda na základě všech výše uvedených informací s navrženým zdravotním výkonem souhlasí.

V Praze dne:

Podpis klienta nebo zákonného zástupce: